



Lieber Patient,

Du hast von uns heute eine herausnehmbare Zahnspange bekommen.

Der Erfolg der Behandlung hängt davon ab, wie gut Du das Gerät trägst. Je öfter Du Deine Spange einsetzt, umso besser und schneller lässt sich dein Gebiss regulieren.

Wie setzt man die Spange ein und wie nimmt man sie heraus?

- Die Oberkieferspange wird in den Mund gesetzt und mit beiden Daumen gegen den Gaumen gedrückt, bis sie richtig sitzt.
- Die Unterkieferspange setzt Du in den Mund und drückst sie mit beiden Zeigefingern nach unten.
- Lege niemals deine Spange ein und versuche sie durch zubeißen in die richtige Lage zu bringen; die Drähte könnten dabei leicht verbiegen und die Platte passt dann nicht mehr oder drückt.
- Bitte spiele nicht mit deiner Zunge an der Spange oder biege an den Drähten herum!! Fasse deine Platte beim Herausnehmen an den seitlichen Drahtelementen an und nicht an dem vorderen Bogen, der sich sonst leicht verbiegt.

Wie soll die Spange aufbewahrt werden, wenn Sie Nicht im Mund ist?

Sie sollte in der Spangendose aufbewahrt werden. Die Dose sollte geöffnet sein.

Wie bleibt die Spange sauber?

Die Jeden Tag nach dem Tragen sollte die Spange mit einer Prothesenbürste oder mit einer Nagelbürste und Spülmittel oder Seife kräftig bürsten → von oben und unten. Keine Zahnpasta benutzen!!! Ab und zu beträufelst du deine Spange mit künstlicher Zitrone (gibt es im Supermarkt). Ein paar Tropfen genügen!



Was passiert, wenn die Spange nicht regelmäßig getragen wird?

Die Wird die Spange nicht regelmäßig getragen und lässt Du sie nur ein paar Tage raus, rutschen die Zähne und Kiefer wieder in die alte Stellung zurück und dein monatelanges fleißiges Tragen war umsonst. Deine Behandlung dauert dadurch nicht nur wesentlich länger, es ist auch schwieriger, ein gutes Ergebnis zu erreichen.

Wann muss meine Spange kontrolliert werden?

Die Spange muss regelmäßig kontrolliert und nachgestellt werden. Deshalb ist es erforderlich, die vereinbarten Termine pünktlich einzuhalten. Wenn es ausnahmsweise einmal nicht klappen sollte, bitte rechtzeitig uns telefonisch Bescheid geben.

Deine Spange musst Du natürlich jedes Mal zur Kontrolle mitbringen!!!

In manchen Spangen ist eine Schraube zum Verstellen. Was macht man damit?

Vielleicht ist auch in Deiner Spange eine Metallschraube, mit der man die Spange breiter stellen kann. Falls wir Dir einen kleinen Schlüssel mitgegeben haben, solltest du die Schraube drehen, so wie wir es Dir gezeigt haben. Die Richtung, in die Du drehen sollst, ist mit einem kleinen Pfeil gekennzeichnet. Solltest du den kleinen Schlüssel verlieren, dann benutze zum Drehen bitte keine anderen Gegenstände!! (wie z.B. Nadel,..)!! Ruf einfach an und wir schicken dir einen neuen Schlüssel.

Wenn du vergessen hast, wie oft du drehen musst, ruf einfach kurz in der Praxis an.

SOS Tipps für den Notfall

- Erste Hilfe -

Herausnehmbare Geräte

Passt eine Spange überhaupt nicht mehr oder ist verloren gegangen, vereinbaren Sie so schnell wie möglich einen SOS Termin in unserer Praxis, um ein neues Gerät herzustellen oder zum Einstellen des vorhandenen Gerätes.

Wenn über längere Zeit eine Spange nicht getragen wird, besteht die Gefahr, eines Rückfalles und das bis dahin erreichte Behandlungsergebniss geht verloren.

Sie müssen aber nicht deshalb Ihren Urlaub abbrechen oder Ihr Kind am nächsten Tag aus der Schule nehmen, Sie haben immer noch ein bis zwei Wochen Zeit.